



Jeu de plateau sur le thème de la gymnastique

4 joueurs à partir de 6 ans

Ce jeu contient : un plateau, 45 cartes questions, 4 pions et un dé

Règle du jeu

Chaque joueur place son pion sur la case « échauffement ».

Le premier joueur lance son dé et avance son pion du chiffre obtenu.

Si le joueur arrive sur une case « +1 », il avance son pion d'une case et c'est au joueur suivant de lancer le dé et d'avancer son pion.

Si le joueur arrive sur une case « -2 », il recule son pion de deux cases et c'est au joueur suivant de lancer le dé et d'avancer son pion.

Si le joueur arrive sur la case « pause », il passe son tour.

Si le joueur arrive sur une case « ? », il tire une carte et sans la regarder la donne à une autre personne qui lui lira la question (attention la réponse est sur la même carte). Si le joueur répond correctement, il avance du nombre de cases précisé sur la carte (à côté du mot « question » +1 ou +2).

S'il donne une mauvaise réponse, le joueur recule d'une case.

C'est ensuite au joueur suivant de lancer le dé et d'avancer son pion.

Le gagnant est le premier arrivé sur la case « podium ».

Echauffement

?

?

?

+1

?

?

Podium



?

?

-2

?

2

1

GYM'QUIZZ

3

?

-2

?

?

?

?

?

Pause

QUESTION +1

Quelles sont les 2 couleurs du logo de Saint-Quentin Gymnastique ?

Réponse : rouge et bleu

QUESTION +2

Citez 2 des 4 agrès présentés en Gymnastique Artistique Féminine ?

Réponses possibles : le sol, le saut, la poutre et les barres asymétriques

QUESTION +2

Citez 2 des 6 agrès présentés en Gymnastique Artistique Masculine ?

Réponses possibles : le sol, le saut, le cheval d'arçon, les anneaux, les barres parallèles et les barres fixes.

QUESTION +1

Quelle est la couleur de la médaille du numéro 3 sur le podium ?

Réponse : bronze

QUESTION +2

Citez 1 des 2 agrès communs à la gymnastique artistique féminine et à la gymnastique artistique masculine ?

Réponses possibles : le sol et le saut

QUESTION + 1

Les jeux olympiques ont lieu :
a- tous les ans
b- tous les 2 ans
c- tous les 4 ans

Réponse : tous les 4 ans

QUESTION +1

Quelle est la couleur de la médaille du numéro 2 sur le podium ?

Réponse : argent

QUESTION +1

Quelle est la couleur de la médaille du numéro 1 sur le podium ?

Réponse : or

QUESTION +2

La 4ème place sur le podium n'est pas la meilleure ! On dit souvent qu'elle donne droit à une médaille en ?

Réponse : chocolat

QUESTION +1

Comment s'appelle le moment où le(la) gymnaste se prépare avec des exercices qui aideront à éviter les blessures ?

Réponse : l'échauffement

QUESTION +1

Après une séance de gymnastique , ces exercices aident les muscles qui ont travaillé à se relaxer, Comment s'appellent ils ?

Réponse possible : les étirements

QUESTION +1

Que signifient les lettres G.A.F ?

Réponse : Gymnastique Artistique Féminine,

QUESTION +1

Que signifient les lettres G.A.M. ?

Réponse : Gymnastique Artistique Masculine

QUESTION +1

Quelles sont les couleurs du drapeau que représentent les gymnastes français ?

Réponse : bleu, blanc, rouge

QUESTION +2

Citez 2 des 5 couleurs des anneaux olympiques ?

Réponses possibles : bleu, noir, rouge, Jaune, et vert

QUESTION +1

Combien y a t'il d'anneaux sur le drapeau olympique ?

Réponse : 5

QUESTION +1

Quel est l'hymne national joué en l'honneur des gymnastes français ?

Réponse : la Marseillaise

QUESTION +1

Quelle est le nom de la tenue des gymnastes féminines ?

Réponse : le justaucorps

QUESTION +2

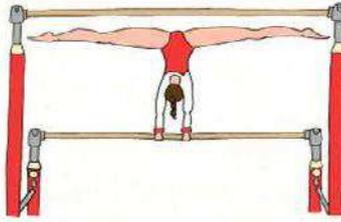
Comment s'appelle cet accessoire ?



Réponse : le tremplin

QUESTION +1

Comment s'appelle cet agrès ?



Réponse : les barres asymétriques,

QUESTION +1

Comment s'appelle cet agrès ?



Réponse : le cheval d'arçon

QUESTION +1

Comment s'appelle cet agrès ?



Réponse : la poutre

QUESTION +1

Comment s'appelle cet agrès ?



Réponse : les barres parallèles

QUESTION +1

Comment s'appelle cet agrès ?



Réponse : les anneaux

QUESTION +1

Comment s'appelle le tapis où les gymnastes font leur présentation au sol ?



Réponse : le praticable

QUESTION +1

Comment s'appelle cet agrès ?



Réponse : la table de saut

QUESTION +1

Comment s'appelle cet agrès ?



Réponse : la barre fixe

QUESTION +2

Que signifient les lettres
G.R. ?

Réponse : Gymnastique Rythmique

QUESTION +2

Citez 2 des 5 engins utilisés
en Gymnastique Rythmique ?

Réponses possibles : le cerceau, la massue,
Le ruban, le ballon et la corde

QUESTION +1

Quelle est la largeur d'une
poutre ?

- A- 1cm
- B- 10cm
- C- 1m

Réponse : B

QUESTION +1

Quelle est la longueur d'
une poutre ?

- A- 5 cm
- B- 50 cm
- C- 5m

Réponse : C

QUESTION +1

Quelle est la taille d'un
praticable ?

- A- 12cm x 12cm
- B- 12m x 12m
- C- 12km x 12km

Réponse : B

QUESTION +2

Comment appelle t'on
le justaucorps des gymnastes
Masculins ?

Réponse : le léotard

QUESTION +2

En dehors de la gymnastique
artistique, citez 2 autres
disciplines proposées par la
F.F.G. ?

Réponses possibles : la gymnastique
rythmique, le trampoline, le tumbling, la
gymnastique aérobic, et la gymnastique
Acrobatique

QUESTION +1

Quelle est la date de création
De la F.F.G. ?

- A- 2017
- B- 1873
- C – la préhistoire

Réponse : B

QUESTION +1

Que signifient les
lettres F.F.G. ?

Réponse : Fédération Française
De Gymnastique

QUESTION +2

Quel est l'âge des enfants qui concourent dans la catégorie des poussines ?

Réponse : 7 à 9 ans

QUESTION +2

Quel est l'âge des enfants qui concourent dans la catégorie des benjamines ?

Réponse : 10 à 11 ans

QUESTION +2

Quel est l'âge des enfants qui concourent dans la catégorie des minimes ?

Réponse : 12 à 13 ans

QUESTION +2

Quel est l'âge des enfants qui concourent dans la catégorie des cadettes ?

Réponse : 14 à 15 ans

QUESTION +2

Quel est l'âge des enfants qui concourent dans la catégorie des juniors ?

Réponse : 16 à 17 ans

QUESTION +2

Quel est l'âge des enfants qui concourent dans la catégorie des séniors ?

Réponse : + de 18 ans

QUESTION +1

A quelle hauteur maximum est la grande barre asymétrique ?

- A - 2m50
- B - 1m50
- C - 0m50

Réponse : A

QUESTION +1

A quelle hauteur maximum est la petite barre asymétrique ?

- A - 0m70
- B - 1m70
- C - 2m70

Réponse : B

QUESTION +1

A quelle hauteur maximum est la barre fixe ?

- A - 0m70
- B - 1m70
- C - 2m70

Réponse : C